



# Hårmineralanalys

Hår är en utmärkt vävnad att använda för att mäta av kroppens mineralstatus. Kliniska tester visar att ett hårprov avslöjar kroppens nivåer av såväl livsviktiga som toxiska ämnen.

En hårmineralanalys avslöjar på ett unikt sätt den inre miljön i kroppens celler under en längre tidsperiod, vilket andra analysmetoder har svårt att visa.

## Varför bör man testa sin mineralnivå?

Mineralerna är livsviktiga komponenter i en mängd metaboliska funktioner i alla faser av livsprocessen.

### Viktiga orsaker till mineralobalans:

- Ensidig och förädlad kost
- Tungmetaller i närmiljön
- Stress, fysisk såväl som emotionell
- Planlöst konsumerande av mineraler och vitaminer
- Medicinering
- Medfödda brister och obalanser

Det är en nödvändighet när man utformar ett kosttillskottprogram att man har en klar bild av kroppens biokemi. Analysen visar varje enskilds näringsstatus med ett komplett skraddarsytt åtgärdsprogram. Kost är vad vi konsumerar och näringsstatus är vad kroppen behåller. Hårmineralanalysen visar vilka tillskott man behöver äta och vilka man skall undvika. Sambandet mellan näring och hälsa är välkänt inom forskningen.

### **För tidsbeställning eller mer information kontakta:**

AD Akupunkturen (Hälsa & Relationer) Hamngatan 51, 302 43 Halmstad  
Anette Demle Dipl TCM akupunktör, medlem i Svenska Akupunkturförbundet  
Tel 070-241 97 88 eller 035-212290  
E-post: [info@adakupunkturen.se](mailto:info@adakupunkturen.se)  
Hemsida: [www.adakupunkturen.se](http://www.adakupunkturen.se)